

Sa 15 janvier

17h00

Saignelégier

Maurice Lacroix Arena



www.vfm.ch
info@vfm.ch



SAISON
LNA
2021
2022



ZESAR-VFM vs VOLLEY LUGANO



CONTINGENT ZESAR-VFM

Sponsors PRINCIPAL

ZESAR.CH

Sponsors PREMIUM



| NO | NOMS | PRÉNOMS | ANNÉE | POSITION | PAYS | CM |
|----|---------------|-----------------|-------|-----------|------|-----|
| 1 | Parts | Laura | 1997 | Centrale | EST | 188 |
| 2 | Faivet | Emma | 2004 | Diagonale | SUI | 181 |
| 3 | Rebetez | Eloïse | 1997 | Passeuse | SUI | 178 |
| 5 | Gerber | Lara | 1998 | Ailière | SUI | 178 |
| 7 | Staffelbach | Xenia | 1998 | Centrale | SUI | 186 |
| 8 | Rothenbuehler | Larissa | 1997 | Centrale | SUI | 185 |
| 9 | Monnin | Déliane | 1998 | Ailière | SUI | 180 |
| 10 | Gomes | Sarah | 2001 | Passeuse | SUI | 178 |
| 11 | Arrechea | Diana | 1994 | Ailière | COL | 177 |
| 12 | Varé | Coralie | 2000 | Ailière | SUI | 172 |
| 14 | Nicolet | Manon | 1999 | Libero | SUI | 167 |
| 15 | Marin | Maria Alejandra | 1995 | Passeuse | COL | 178 |
| 16 | Vallat | Elise | 2002 | Centrale | SUI | 180 |
| 17 | Ivonne | Montano | 1995 | Diagonale | COL | 189 |
| 18 | Chappatte | Kimy | 2002 | Libero | SUI | 167 |

STAFF

| | | |
|------------|----------|--------------------------|
| Portaleoni | Leonardo | Coach |
| Faustino | Eduardo | Assistant / Statisticien |
| Burillo | Oscar | Préparateur physique |

LE STAFF MÉDICAL DE ZESAR-VFM

Médecins

Dr. Thierry Maitre, Saignelégier
Dr. Sébastien Fracheboud, Courtelary

Physiothérapeutes

Centre PhysioSanté, Noémie Pasche Sauvage, Tavannes

Masseurs

Glenn Vuilleumier, Rachel Vuilleumier

Le ZESAR-VFM remercie TOUS LES SPONSORS

AvenirFormation

BIWI

C'Imagine

ArteCad SA

Boss Taxis et Minibus Sàrl

Café de la Poste

Astria informatique

Boucherie Romain Paratte

Cattin Vincent

AXA assurances

Boulangerie et pâtisserie
David Parrat

Châtelain Stores

Babey Création

Brass Schweiz AG

CLFM

Banque Cantonale du Jura

Brasserie des Franches-Mon-
tagnes

Commission consultatrice
du Sport

Hotel-Restaurant-Pizzeria
Bellavista

Brothers Consulting SA

Commune de Saignelégier

Les BALLONS DU MATCH de ce jour sont offerts par :

Pepi Natale · Ingénieurs / Conseils · Delémont

Quentin Bertrand · Chauffage / Sanitaire · Les Pommerats

Durex SA · Chauffage · Delémont

WHG Architectes · Saignelégier

Nicolas Steiner · Installations sanitaires / Ferblanterie / Paratonnerre · Saignelégier

TIBO · Informatique / Imprimantes multifonctions · Porrentruy / Porrentruy

« Ensemble,
on va plus loin »

CONTINGENT VOLLEY LUGANO



| NO | NOMS | PRÉNOMS | ANNÉE | POSITION | PAYS | CM |
|----|-----------|------------|-------|------------|------|-----|
| 2 | Dumcheva | Natalia | 1994 | Attaquante | RUS | 194 |
| 3 | Payá | Fabienne | 2001 | Libero | SUI | 163 |
| 4 | Bruna | Caixeta | 1997 | Passeuse | | 185 |
| 5 | Langegger | Melissa | 1998 | Attaquante | CAN | 189 |
| 7 | Gwerder | Vanessa | 1995 | Centrale | SUI | 181 |
| 8 | Venco | Clara Anna | 2002 | Passeuse | ITA | 172 |
| 9 | Mortati | Arianna | 2004 | Libero | SUI | 165 |
| 10 | Magnaghi | Sofia | 2001 | Ailière | ITA | 176 |
| 11 | Kantor | Mercedesz | 1998 | Ailière | ITA | 183 |
| 12 | Branca | Fabiana | 2000 | Centrale | SUI | 180 |
| 14 | Hiruela | Camila | 1997 | Attaquante | ARG | 174 |
| 15 | Slavulj | Marija | 1990 | Centrale | CRO | 186 |

STAFF

| | | |
|----------|---------|--------------------------|
| Salomoni | Alberto | Coach |
| Amici | Roberto | Assistant |
| Marongiu | Matteo | Assistant / Statisticien |



ZESAR-VFM : QUELQUES IMAGES DU DERNIER MATCH À DOMICILE



et PARTENAIRES pour leur engagement !

Commune des Breuleux
 Crevoisier SA
 Decovi SA
 Derwa Technology SA
 Démolitec Sàrl
 Derwa Technology SA
 Donzé-Baume SA
 Easydec SA
 ECA Jura
 Energie du Jura SA
 Fitness Energy
 Flück Energie
 Fondation Loisirs Casino
 Fondation Upsilos
 Fraporlux
 Garage des Pionniers
 Garage Rio Sàrl
 Giovannini Plâtrerie-Peinture Sàrl

Go Sport
 Gouvernement jurassien
 Gury SA
 GVH Tramelan SA
 Inelectro SA
 Interlangues Bienne
 Jacot Vins
 JF Pneus SA
 Joseph Baume SA
 Kämpf Fournitures Laitières Sàrl
 Le Tamaris Sàrl
 KD Architecture
 Knuchel Farben AG (COLORAMA)
 La Goule SA
 La Mobilière
 La Semeuse
 Landi Arc Jura

Le Tamaris
 Logo Print
 Louis Lang SA
 Maitre Immobilier
 Masini Groupe
 Matériaux Sabag SA
 Ministre de la formation, de la culture et des sports
 New Wave Group SA / Craft
 Office des Sports
 OROLUX
 Paratte Optique SA
 Paupe Station SA
 Pelletier Bijouterie
 Pharmacieplus des Franches-Montagnes
 PhysioSanté
 Physiothérapie Marc Bertrand Sàrl

PME Fiduciaire et Révisions SA
 Proart Prototypes SA
 Quinet
 Raiffeisen
 Raphaël Paratte
 Recomatic
 SEBAL SA
 Stbr Sàrl
 SVRJS
 Swiss Volley
 Terintran Sàrl
 TG Mécanique
 Transport Lionel Paratte
 Valgine / Guenat SA
 Vallat Jonathan
 W-Sport
 Zesar.ch SA

PROCHAINS MATCHS

| CAT. | JOUR | DATE | HEURE | LIEU | EQUIPE RECEVANTE | EQUIPE VISITEUSE |
|------------|-----------|-------------------|--------------|---------------------|-------------------------------------|--|
| LNA | Di | 15.01.2022 | 18h30 | Lucerne | Volley Lucerne LNB | ZESAR-VFM COUPE SUISSE 1/2 finale |
| D2 | Je | 20.01.2022 | 20h45 | Saignelégier | VFM III | VBC Tramelan |
| DM17 | Sa | 22.01.2022 | 15h15 | Porrentruy | VBC Porrentruy B | VFM M17 |
| LNA | Sa | 22.01.2022 | 18h30 | Aesch | Sm'Aesch Pfeffingen I | ZESAR-VFM |
| 1LN | Sa | 22.01.2022 | 17h00 | Solothurn | Volley Solothurn | VFM II |
| D70 | Lu | 24.01.2022 | 20h30 | Crémines | FSG Crémines | VFM COUPE D |
| DM15 | Me | 26.01.2022 | 18h45 | Malleray | BMV 92 | VFM M15 |
| D2 | Ve | 28.01.2022 | 15h00 | Bienne | Volley Espoirs Biel-Bienne | VFM III |
| LNA | Sa | 29.01.2022 | 17h30 | Wattwil | Raiffeisen Volley Toggenburg | ZESAR-VFM |
| DM15 | Ve | 29.01.2022 | 13h00 | Saignelégier | VFM M15 | VBC Porrentruy B |
| 1LN | Sa | 29.01.2022 | 18h30 | Oberdiessbach | Volley Oberdiessbach | VFM II |
| DM15 | Ve | 04.02.2022 | 18h45 | Saignelégier | VFM M15 | VBC La Suze |
| DM17 | Sa | 05.02.2022 | 11h00 | Saignelégier | VFM M17 | VBC Val Terbi |
| LNA | Sa | 05.02.2022 | 17h30 | Saignelégier | ZESAR-VFM | VC Kanti Schaffhausen |

ELLE ASSURE LA PERMANENCE MÉDICALE

Noémie Sauvage Pasche est spécialiste en physiothérapie du sport et collabore avec VFM en LNA depuis sept saisons. Elle assure la permanence médicale sur et hors du terrain lors des matches à domicile. Son champ d'action s'étend de la préparation physique des joueuses avant les matches (massages, pose de tape) au suivi des volleyeuses pendant la compétition (prévention



et traitement des blessures) ainsi qu'à la phase de récupération qui intervient directement après les rencontres (stretching et massages).

Au début de chaque saison, elle contrôle et évalue l'état physique des joueuses par le biais d'une série de tests et leur propose des programmes d'exercices individuels. Elle travaille en étroite collaboration avec le team d'entraîneurs – Leo, Faustino et Oscar – et le médecin de l'équipe, Thierry Maître.

CLASSEMENT LNA

| R | Equipes | M | V | D | S+ | S- | Sa | Pts |
|----------|------------------------------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | Viteos NUC | 13 | 13 | 0 | 39 | 5 | 34 | 38 |
| 2 | Sm'Aesch Pfeffingen | 14 | 13 | 1 | 40 | 7 | 33 | 38 |
| 3 | VC Kanti Schaffhausen | 13 | 10 | 3 | 31 | 15 | 16 | 28 |
| 4 | VBC Cheseaux | 14 | 8 | 6 | 29 | 22 | 7 | 25 |
| 5 | Volley Düdingen | 14 | 8 | 6 | 30 | 23 | 7 | 24 |
| 6 | ZESAR-VFM | 14 | 6 | 8 | 24 | 28 | -4 | 21 |
| 7 | Genève Volley | 13 | 6 | 7 | 20 | 26 | -6 | 16 |
| 8 | Groupe e Valtra | 13 | 2 | 11 | 10 | 36 | -26 | 6 |
| 9 | Volley Lugano | 13 | 1 | 12 | 12 | 37 | -25 | 5 |
| 10 | Raiffeisen Volley Toggenburg | 15 | 1 | 14 | 8 | 44 | -36 | 3 |

